

12月1日(火) MBSテレビ ▶ 後7:00~8:57
サンドウィッチマンと指原の
2020年バズってるあの場所掘ってみた



人気の「バズってる場所」
お宝情報を伝えるスペシャル番組
2020年、新型コロナウイルス
感染拡大により大勢でひとつの場
所に集まることが難しく、現在でも
万全の感染予防対策を施して集ま
っている人々には、相当な熱量の
思いがあるはず。全国から選り抜
いたそんな熱量溢れる「バズって
いる場所」を徹底取材し、そこに集
まる人々しか知らないお宝情報を
掘り当てて紹介する。ゲストは、
優太(King & Prince)、
小芝風花ら。司会はサンドウィッ
チマン、指原莉乃。

12月1日(火) 関西テレビ ▶ 後9:00~9:54
姉ちゃんの恋人



3人の弟を養う姉が恋に落ちた
心温まるラブ&ホームコメディ
真人(林遣都)の過去を聞いた桃子
(有村架純)は、自責の念で苦しむ
真人が、悪い人間とは思えず、彼
に寄り添おうとする。だが、真
人は桃子の優しさを汚してしまっ
たと恐れ拒絶する。桃子の泣き腫
らした顔を見た和輝(高橋海人)は
「は、何があったと察する。翌日
真人は和輝たちと鉢合わせ。初め
て和輝たちと言葉を交わした真
人、姉思いの彼らに好意を抱く一
方、桃子一家に近づいてはならな
いと目づりを諭す。

12月3日(木) テレビ大阪 ▶ 後6:25~9:48
なぜそこ? SP



秘境で暮らす人や
敏腕マツタケハンターを紹介する
山形県遊佐町の海ノ浦地区や新潟
県上越市の中ノ俣地区などで暮ら
す人物に密着。「なぜそこ? 衝撃
映像」ではオートバイの運転が下
手な男性に起こった出来事などを
紹介する。なぜそこ? ミニステリ
ーでは人気のふりかけや大手ファス
トフードチェーンのメニューに関
する問題が出る。新企画「なぜそ
こ? 秘境ハンター」には長野県山奥
で発見した敏腕マツタケハンター
が登場する。ゲストは矢田亜希子、
タカアンドトシ。

12月4日(金) 読売テレビ ▶ 後9:00~10:54
こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話



実際の筋ジストロフィー患者と
支える人々の姿を描く人間ドラマ
筋ジストロフィーを患い、動かさ
るのには手と首だけの鹿野(大泉洋)
は、大勢のボランティアに囲まれ
て生活していた。医大生の田中(三
浦春馬)はそのボランティアの一
員。田中の恋人・美咲(高畑裕希)
と一緒に夜間のボランティアを担
当するが、真夜中にバナナが食べ
たい一など我がままをいう鹿野
に、美咲は怒って家を飛び出す。
そんな中、美咲は、鹿野が米国に
行く夢のために、英語の勉強を続
けていることを知る。

12月5日(土) ABCテレビ ▶ 後9:00~11:05
2夜連続ドラマスペシャル
逃亡者



渡辺謙主演のサスペンス
2夜連続ドラマの第1話
妻殺害の容疑を晴らすために逃亡
する外科医の(渡辺謙)と、彼を執
拗に追いつめる刑事(豊川悦司)の
姿を描く。加倉井は、妻の陽子(夏
川結衣)を伴い、同期の宮島(杉本
哲太)や石森(村田雄浩)らと恩師
である沢村(山本學)のパーティー
に出席する。その最中、緊急オペ
の要請が入る。加倉井が深夜に帰
宅すると、家政婦と陽子が刺殺さ
れていた。潜んでいた男と格闘さ
れ、頭部を殴打された加倉井は
気絶する。

12月24日(木) NHK総合 ▶ 後7:30~8:42
子犬が家にやってきた!



困難を乗り越え絆を深める
子犬と人間との心温まる物語
ふたりだけの生活に健康と潤いの
求めて、子犬を飼い始める高松の
夫婦や、愛犬を亡くした悲しみか
ら立ち直るために、新しい子犬を
迎える家族、子供の成長を願って
初めて犬を飼う家族の姿を、定点
カメラで見詰める。さらに、子犬
たちの譲渡会の裏側に密着し、ど
のようにして譲渡する家族が選ば
れるのかを明らかにする。子犬の
謎の行動を定点カメラでチェック
し、その行動の意味や対処法を獣
医師やトレーナーが提示する。

自費リハビリをご存知ですか?

それぞれの特徴を理解し、自分に合ったリハビリプランを見つけましょう!

病院などの医療機関に入院して行うリハビリ

病院などの医療機関に入院して行うリハビリは「急性期リハビリ」と「回復期リハビリ」を対象とし、家庭での生活に必要な最低限の身体機能のみの回復を目指すものです。

医療機関でのリハビリの特徴

軽度の後遺症であれば、入院リハビリで歩行機能を取り戻すことは可能ですが、脳梗塞や脳出血による半身麻痺など重篤な後遺症の場合は、身体機能が十分に回復していない状態で入院リハビリを終えなければならぬ場合も少なくありません。重度の後遺症が残った方は、医療機関で一定期間の入院リハビリを終えた後、介護保険を利用して介護老人保健施設に転院したり、自宅からリハビリ型デイサービス施設に通院してリハビリを受けたりと、リハビリを継続する努力が必要となります。介護福祉施設におけるリハビリは、身体機能の現状維持が主な目的となり、要介護・要支援といった介護認定の等級により、受けられるサービスも大きく異なってきます。

自費リハビリ

自費リハビリとは、国民健康保険・社会保険・介護保険などを利用しないリハビリサービスのことです。

自費リハビリの特徴

全額自己負担となりますが、医療保険・介護保険が定める期間、頻度(回数)、時間、方法などの制約がなく、症状と改善目標に必要なリハビリをご納得いただくまで受けることが可能となります。



脳梗塞・パーキンソン病等で退院した後の生活に、

こんな不安はありませんか?

- ☑ もう少しリハビリしたいけど、どこに行けばよいかわからない。
- ☑ マンツーマンでリハビリをお願いしたい。
- ☑ 社会復帰までのサポートをして欲しい。



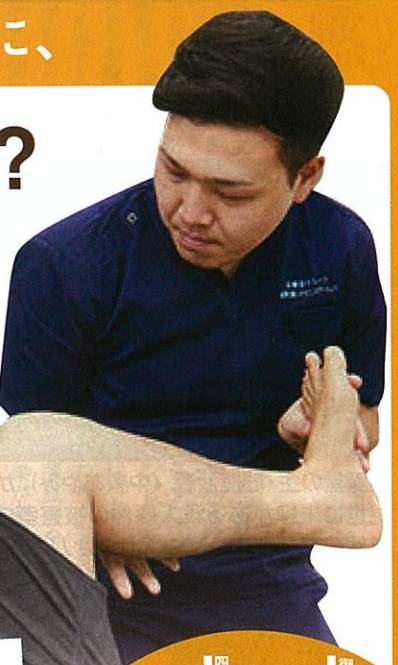
60日間基本プログラム 全16回(週2回・90分/回)

ご利用者様ごとに目標を設定し、個別リハビリと自宅トレーニングをセットに。
・コンディションチェック・個別リハビリ(90分) ※16回の中で成果を確認します。

体験プログラム 1回90分

お体の調子を拝見してから、実際のスケジュールに近い形で施術を体験していただけます。
・コンディションチェック(10分) ・個別リハビリ(70~80分)

まずは体験から! 2回無料!!
お気軽にお問合せください!



弘善会グループ 脳梗塞リハビリステーション

TEL.0120-800-575 営業時間 9:00~18:00

〒556-0016 大阪市浪速区元町 1-2-17 エスペラントビル 5階
【運営】有限会社エムワン(弘善会グループ)



気をつけて!

冬に多発!「ヒートショック」

10項目のチェックリスト、みなさんはいくつ当てはまりますか?

- ☑ 0~2個...問題ナシ! ☑ 3~4個...要注意!
- ☑ 5~6個...危ないかも!できることから改善しよう!
- ☑ 7~8個...非常にリスクが高い!今すぐ生活を見直そう!
- ☑ 9~10個...危険信号!入浴中に何らかのアクシデントが起きて命を落とす人の数は年間約1万9000人います...

- ☐ メタボ、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症、心臓・肺や気管が悪いなどと言われたことがある
- ☐ 浴槽に入る前のかけ湯をしない または簡単にすませるほうだ
- ☐ 自宅の浴室には暖房設備がない
- ☐ 自宅の脱衣室に暖房設備がない
- ☐ 1番風呂に入ることが多いほうだ
- ☐ 42度以上の熱い風呂が好きだ
- ☐ 飲酒後に入浴することがある
- ☐ シャワーやかけ湯は肩や体の中心からかける
- ☐ 入浴前に水やお茶など水分をとらない
- ☐ 65歳以上である

