

令和 2年 3月 30日

各位

## 新型コロナウイルス感染症に対する 職員一人一人の身の処し方

新型コロナウイルス感染症が世界中を席捲しており、日本においても感染者数が急増の兆しを見せています。皆さんは人の命を助け、病を治すという崇高な使命を持ち、日々努力を重ねておられると思います。今回の新型コロナウイルスに対しても、各自でできる限りの対応をとっておられるとは思いますが、今一度、注意していただきたいことを下記に纏めましたので、しっかりと対応をお願いいたします。

○勤務時間後や休日に、不要不急の外出を自粛する。

- ・ 長く会っていない知人や、友人と久しぶりに会って話をする。通常なら、何の問題もないことですが、人との接触を控えることが要請されている現状においては、スマートフォンによるテレビ電話で済ませることも必要かと考えます。

- ・ 飲食店での飲食、各種イベント等への参加、カラオケ、スポーツジム、観劇、花見、長時間の買い物など、人が多く集まる場所へ出かけることを避けてください。

- ・ いわゆる 3 つの「密」（①換気の悪い密閉空間②多数が集まる密集場所③間近で会話や発声をする密接場面）を回避する。

○通勤時においても、人との接触を少しでも少なくする。

- ・ 電車やバスで通勤されている方は、混雑を避ける工夫をお願いします。
- ・ つり革などを持った場合は、その手で口や鼻を触らない。

○清潔を心がける。

- ・ 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石鹸やアルコール消毒液などで、入念に手を洗ってください。

- ・ 職場や自宅のパソコンのキーボードやマウスはこまめに消毒してください。

- ・ 外出先でドアノブやエレベーターのボタンに触れる際は直接触れないような工夫をしてください。

○自分だけではなく、ご家族にも上記の対策をお願いしてください。

○こまめな検温により、体調の変化を早期に捉えてください。

以上の内容は、至極当然のことばかりです。書かれてないことならばしてもよいということではありません。医療人としての自覚を持って、各自で感染対策を工夫してください。

自分の体内には絶対にコロナウイルスを侵入させないという強い気持ちでお願いします。今まさに、コロナウイルスとの戦争状態です。以上よろしくをお願いいたします。