

# 介護老人保健施設 アロンティアクラブ



医療法人 弘善会グループ  
Medical Corporation Kouzenkai

## ようこそ！アロンティアクラブへ

### 基本方針

1. 施設サービス計画に基づいて、看護、医学的管理下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに、日常生活上のサービスを行うことにより、個々に応じ自立した日常生活を送ることができるようにすると共に、居宅における生活への復帰を支援します。
2. 利用者様の意思、人格を尊重し、常に利用者様の立場に立ってサービスの提供に努めます。
3. 明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭、保険、医療、福祉サービス機関との密接な連携に努めます。

### 施設の役割

#### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるよう支援します。そのため、利用者のご希望に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供いたします。

#### 2. リハビリテーション施設

利用者の体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、身体・健康維持・促進リハビリテーションを行います。

#### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種・多方面からケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供するとともに、他医療・介護機関と連携して総合的に支援し、家族介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、さまざまなケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを行います。

### サービスの内容

#### ○ 入所【要介護1～5の方】

症状安定期であり、介護等が必要な方に、施設サービス計画に基づいて看護、介護、リハビリテーションを提供して、家庭復帰を支援します。

#### ○ 短期入所療養介護(ショートステイ)【要支援・要介護1～5の方】

住み慣れたご自宅で、日常生活を送ることができるように、また、冠婚葬祭等の理由によりご家族の方が不在となる場合や、御家族の方の身体的、精神的負担感の軽減を図るために、短期間入所し看護、介護、リハビリテーション等のお世話を行います。

#### ○ 通所リハビリテーション(デイ・ケア)【要支援・要介護1～5の方】

住み慣れたご自宅で、日常生活を送ることができるよう、理学療法、作業療法、その他必要な、リハビリテーションを行い心身の機能の維持、回復、悪化の予防を図ります。

#### ○ 訪問リハビリ【要支援・要介護1～5の方】

通院が困難な方が、御自宅や老人ホーム等に行きながら、リハビリを受ける事の出来るサービスです。医師の同意の下で、保険を使用した少ない負担で、患者様に合わせた継続的な施術を行います。

### 利用料

介護保険が適用される施設のため、介護サービス費の1割を負担いただきます。また食費と居住費、その他の利用料を合算し、毎月請求書を発行しております。このうち、食費と居住費については全額自己負担となります。但しこれらの費用は世帯の所得に応じて減免の制度が受けられる場合があります(介護保険負担限度額の認定)。詳細については窓口となっている各市町村窓口にお尋ね下さい。

# 入所

Longstay

ご利用いただける方 要介護 1 以上と認定された方

その人らしい生活が過ごせるように  
支援します。

老人保健施設はご利用者様にとって生活の場でもあり、ここでの暮らしはかけがえのない人生の一場面です。専門スタッフによる医学的管理のもと、生活に必要な介護、栄養管理、リハビリの提供に努め、ひとり一人の個性やご希望を尊重し「その人らしい生活」を応援し、在宅復帰への支援を行います。

また、ご利用者とご家族様の状況に沿って、退所後の生活の場を整えるお手伝いをします。



# ショートステイ

Shortstay

短期入所療養介護

ご利用いただける方 要介護 1 以上と認定された方

予防短期入所療養介護

ご利用いただける方 要支援 1・2 と認定された方

ご自宅での生活と変わらぬよう  
在宅生活を支援します。

在宅生活を続けていけるよう、短期間の施設入所をご利用いただけます。住み慣れたご自宅での生活と変わらぬよう、生活に必要な介護、栄養管理、リハビリを提供するとともに、ご家族様の介護負担の軽減にも努めます。温かみのあるサービスの提供を通して、在宅介護を支援します。

## ● 1日の流れ

- 6:00 起床
- 7:20 朝の体操
- 8:00 朝食
- 9:00 健康チェック
- 9:30 入浴



★女性  
3, 6階 → 月、木  
4, 5階 → 火、金

★男性  
水(午後)、土(午前)

★リハビリ  
入浴日ではない曜日  
(2階機能訓練室、居室)

12:00 昼食



14:15 入浴、リハビリ  
レクリエーション

15:00 おやつ

18:00 夕食

20:00 就寝準備

21:00 消灯



## 通所リハビリテーション

ご利用いただける方 要介護 1 以上と認定された方

介護予防通所リハビリテーション

ご利用いただける方 要支援 1・2 と認定された方

皆様の健康つくりと  
生きがいのお手伝い。

人とのふれあいが日常生活を活性化させ、心の張りも生まれます。心身の機能・回復をはかり、自宅で安心した生活を営むことができるよう、専門のスタッフによるリハビリを行います。また、入浴、食事、趣味の時間を通じて、皆様の健康と生きがいつくりのお手伝いをします。

# デイケア

Dayhospital



## ● 1日の流れ

- 9:45 到着
- 9:45 ティータイム  
健康チェック
- 10:45 入浴  
リハビリテーション



12:30 昼食

13:45 リハビリテーション  
サーキットトレーニング

15:00 おやつ

16:15 ご自宅へ



季節に応じたイベントも行って  
おります。

# 年間行事・レクリエーション

EVENT&RECREATION

季節の行事や誕生日会、手芸クラブ等様々な楽しい企画を実施しています

## ● 行事予定

- 4月 お花見
- 6月 外出企画
- 7月 七夕祭
- 8月 夏祭り
- 9月 敬老祭
- 10月 大運動会
- 12月 クリスマス会  
餅つき大会
- 1月 初詣
- 2月 節分祭



# 訪問 リハビリ

Home-visit  
Rehabilitation

## 訪問リハビリテーション

ご利用いただける方 要介護 1 以上と認定された方

介護予防訪問リハビリテーション

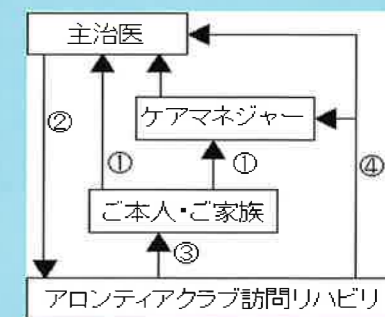
ご利用いただける方 要支援 1・2 と認定された方

専門スタッフがご自宅での  
リハビリを提供します。

ご自宅での生活が不安な方、ご自宅で運動したいけど何をすればいいのかわからない方など、そんな皆様のご自宅での生活を安心して送れるように、専門スタッフがご自宅へ訪問しリハビリを行います。



## ● 訪問リハビリご利用の流れ

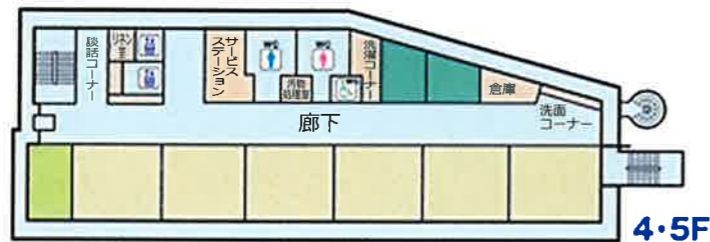
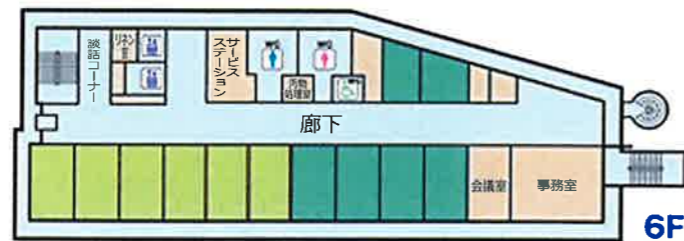


- ① ご本人またはご家族の方が主治医へ相談。またはケアマネージャー経由で主治医へ相談。
- ② 主治医からアロンティアクラブ訪問リハビリへ指示書の送付
- ③ アロンティアクラブから訪問リハビリの提供
- ④ アロンティアクラブから主治医・ケアマネージャーへ報告書の送付

※主治医やケアマネージャーと定期的に情報を交換することで、より良いサービスを提供します。

# 施設のご案内

- 個室
- 2人居室
- 4人居室



食堂



浴室



フロア



療養室(4人)



療養室(個室)



## 医療法人 弘善会

<http://www.kouzenkai.or.jp>

- 矢木脳神経外科病院  
〒537-0011 大阪市東成区東今里2-12-13  
TEL.06-6978-2307 FAX.06-6978-2308
- 介護老人保健施設 アロンティアクラブ  
〒559-0014 大阪市住之江区北島2-7-32  
TEL.06-6682-6620 FAX.06-6682-6630
- 矢木クリニック  
〒559-0003 大阪市住之江区安立1-4-3  
TEL.06-6675-6198 FAX.06-6675-0557
- 弘善会クリニック  
〒544-0011 大阪市生野区田島5-23-39  
TEL.06-6756-8687 FAX.06-6756-8617
- 訪問看護ステーション アロンティア住之江  
〒559-0003 大阪市住之江区安立2-7-2 宝楽トレジャー1F  
TEL.06-6671-7435 FAX.06-6671-7436
- グループホーム あろんていあ住吉  
〒558-0041 大阪市住吉区南住吉1-4-34  
TEL.06-6697-8812 FAX.06-6697-8813
- 小規模多機能 あろんていあ住吉  
〒558-0041 大阪市住吉区南住吉1-4-34  
TEL.06-6697-8811 FAX.06-6697-8813
- 介護付有料老人ホーム あろんていあ・はうす住之江  
〒559-0003 大阪市住之江区安立1-4-4  
TEL.06-4701-9565 FAX.06-4701-9566
- 介護付有料老人ホーム こうぜんかい・はうす生野  
〒544-0012 大阪市生野区巽西4-5-62  
TEL.06-7650-6242 FAX.06-7652-0787
- 内閣府 企業主導型保育園 マイアクラブ  
〒537-0011 大阪市東成区東今里2-12-26  
TEL・FAX.06-6976-0667

## 社会福祉法人 幸陽会

- デイサービスセンター ル・ロゼイ  
(墨江丘地域在宅サービスステーション ル・ロゼイ)  
〒558-0033 大阪市住吉区清水丘3-15-3  
TEL.06-6672-1280 FAX.06-6672-4002
- ケアプランセンター ル・ロゼイ  
〒558-0033 大阪市住吉区清水丘3-15-3  
TEL.06-4701-8080 FAX.06-7655-8539
- 大阪市認可保育園 あろんていあきつづ 真法院町保育園  
〒543-0041 大阪市天王寺区真法院町1番6号  
TEL.06-6776-2443 FAX.06-6776-2263



医療法人 弘善会グループ

## 介護老人保健施設 アロンティアクラブ

〒559-0014 大阪市住之江区北島 2-7-32  
TEL(06) 6682-6620 FAX(06) 6682-6630

